

Mango – Bananen – Creme

Zutaten:

- ✓ ½ Avocado
- ✓ 1 Mango
- ✓ 1 Banane
- ✓ 100ml Kokosmilch
- ✓ 2 TL Mandelmus
- ✓ 1 Becher Kokosmilchjoghurt Mango-Maracuja



- das Fruchtfleisch der halben Avocado klein schneiden
- die Mango schälen und das Fruchtfleisch ebenfalls klein schneiden
- die Banane schälen und in kleine Stücke brechen

ALLES in ein hohes Gefäß geben, die Kokosmilch, das Mandelmus, das Kokosmilchjoghurt begeben und mit einem Pürierstab fein pürieren – FERTIG!

Viel Spass und Gutes Gelingen!