



&



## Schoko = Bananen Creme

### Zutaten:

- ✓ ½ Avocado
- ✓ Saft einer ½ Limette
- ✓ 1 Banane
- ✓ 2 EL Soja Drink Vanille
- ✓ 1 TL Mandelmus
- ✓ 1 TL Kakaopulver (Backkakao)



### Und so geht's:

Das Fruchtfleisch aus der Avocado löffeln und in ein hohes Gefäß/Mixbecher geben.  
Die restlichen Zutaten hinzufügen und mit einem Stabmixer zu einer cremigen Masse pürieren.  
10 - 15 Minuten kaltstellen und dann genießen!



Gutes Gelingen! 🍷