

zuckerfreie

Kekse 

Zutaten :

- ✓ 180g MorgenStund' (P.Jentschura)
(Alternative Haferflocken)
- ✓ 80g Butter
(Alternative Kokosfett)
- ✓ 50g Mandelmehl
- ✓ 100g gehackte Nüsse
(Haselnüsse, Walnüsse, ...)
- ✓ 100g Honig
- ✓ 1 Ei



Und so geht's:

Honig, Butter und Ei mit einem Mixer schaumig rühren und die trockenen Zutaten unterheben.

Backrohr auf 170°C Heißluft vorheizen.

Aus der Masse runde Taler formen, und auf das mit Backpapier (oder mit Dauerbackfolie) ausgelegte Backblech legen und ca. 8 Minuten backen. (Abhängig vom Backrohr und von der Größe!)

Nach Belieben mit Schokolade (Kakaoanteil mind. 80%) beträufeln.

Viel Spass und Gutes Gelingen!